

IKGym

accommodatie

ID

coördinaten

naam gebouw: *

naam zaal: *

adres:

gemeente: *

beschrijving zaal: ter info

datum: *

gebruik

algemene gymnastiek

kleuter	<input type="checkbox"/>
basisgym	<input type="checkbox"/>
rope skipping	<input type="checkbox"/>
ballet	<input type="checkbox"/>
jazz en hedendaagse dans	<input type="checkbox"/>
moderne trends (funk, street dance, aerobics, ...)	<input type="checkbox"/>
conditiegym (volwassenen)	<input type="checkbox"/>
omnisport	<input type="checkbox"/>

recreatiegym

recreagym (algemeen)	<input type="checkbox"/>
toestelturnen meisjes	<input type="checkbox"/>
toestelturnen jongens	<input type="checkbox"/>
RG	<input type="checkbox"/>
acrogym	<input type="checkbox"/>
trampoline (mini en DMT)	<input type="checkbox"/>
TUM / Lange Mat / Air Track	<input type="checkbox"/>
demogym	<input type="checkbox"/>

wedstrijdgymnastiek

AGD	<input type="checkbox"/>
AGH	<input type="checkbox"/>
RG	<input type="checkbox"/>
ACRO	<input type="checkbox"/>
TU	<input type="checkbox"/>
TRA	<input type="checkbox"/>
DMT	<input type="checkbox"/>
sports aerobics	<input type="checkbox"/>

IKGym

accommodatie

kwalitatieve kenmerken

accommodatie

beschikbaarheid voor club(s):	permanent het ganse jaar door	<input type="text"/>
	permanent tijdens de vakanties	<input type="text"/>
	permanent in de weekends	<input type="text"/>
bereikbaarheid:	bereikbaar met openbaar vervoer	<input type="text"/>
	voldoende parkeergelegenheid in directe nabijheid	<input type="text"/>
	fietsenstalling waar fietsen veilig kunnen achtergelaten worden	<input type="text"/>
onderhoud:	accommodatie en omgeving (parkeerplaats, fietsenstalling, ...) zijn voldoende veilig	<input type="text"/>
	toestellen / installaties worden periodiek gecontroleerd (onderhoudscontract)	<input type="text"/>
	slecht / defect materiaal wordt onmiddellijk hersteld of vervangen	<input type="text"/>
kleedkamers / sanitair:	aparte kleedkamer(s) voor jongens en meisjes	<input type="text"/>
	kleedkamer(s) waar persoonlijke spullen veilig kunnen achtergelaten worden	<input type="text"/>
	goed functionerende douches	<input type="text"/>
	voldoende (hygiënische) toiletten	<input type="text"/>
	aangepaste toiletten voor kleuters	<input type="text"/>
	maatregelen om energie / water te besparen	<input type="text"/>

zaal

algemeen:	(hygiënisch) propere zaal: minstens wekelijkse reiniging		
	voorzieningen voor acclimatisatie (goed geregelde temperatuur)		
	goede ventilatiemogelijkheden / voorzieningen voor verluchting		
	voldoende noodvoorzieningen		
	nooduitgangen altijd toegankelijk in geval van nood		
	lijst met belangrijke telefoonnummers / noodnummers		
	verbandtrommel / EHBO-materiaal		
	ijs / cold pack steeds beschikbaar		
	ondergrond:	houten (sport)vloer (parket, ...)	
		sportvloer (parket, PU, ...)	
afmetingen:	zaal (grotendeels) bedekt met matten		
	hoogte zaal	meter	
	hoogte waar (af)gesprongen wordt	meter	
	breedte zaal	meter	
	lengte zaal	meter	
	langste (rechte) lijn (voor aanloop sprongen)	meter	
	grootte zaal (totale oppervlakte in vierkante meter)	m ²	
	grootte benutbare ruimte	m ²	
	vaste opbergplaats voor toestellen die voldoende groot is voor het aantal toestellen		
	alle toestellen kunnen voldoende ver (minstens 2m) van de muur opgesteld worden		
vaste tribune / vaste zitplaatsen in / met zicht op zaal (min. 20 plaatsen)			

muziek

vaste en/of mobiele (draagbare) muziekinstallatie aanwezig	
vaste muziekinstallatie	
muziekinstallatie van voldoende kwaliteit	
cassettedek / MP3 / iPod / USB input beschikbaar	
CD-/MD-/DVD-speler beschikbaar	
draadloos microsysteem (headset)	

materiaal**Olympische vloer:**

officiële (FIG) Olympische vloer (verende 12x12)

verende 12x12

alleen toplaag van 12x12

stroken van 12x12

officieel (FIG) RG-tapijt (14x14)

RG- of danstapijt

tumblingbaan:

officiële (FIG) tumblingbaan

officiële baan of gelijkwaardige trainingsbaan

verende vloer

baan wordt volledig bedekt door lange matten (cfr. Olymp. vloer)

aanduiding middenlijn (of zone)

breedte verend gedeelte

m

lengte verend gedeelte

m

lengte aanlooppiste

m

lange matten (tapijt) van minstens 12 meter (cfr. Olymp. vloer)

opblaasbare tumblingbaan / Air Track

fast track (tumblingtrampoline)

trampoline:

maxi-trampolines

officiële (FIG) MAXI-trampolines

DMT-trampolines

officiële (FIG) DMT-trampolines

MINI-trampolines

open-end MINI-trampolines

grondtrampoline

enkel trampolines met veren

enkel trampolines met gekruiste nylonbanden

wedstrijdtoestellen (FIG):

officiële wedstrijdbalk	
brug met ongelijke liggers	
paard met bogen	
ringen (parterre ringinstallatie)	
springtoestel (bijv. Pegases)	
# springplanken (totaal)	
# springplanken (reuther of evenwaardig)	
herenbrug	
hoog rek (rekininstallatie met spankabels)	
minimaal 1 set damestoestellen	
minimaal 1 set herentoestellen	
Olympische vloer (14x14)	
verende baan (strook Olympische vloer)	
tumblingbaan	
RG-tapijt	
brug met ongelijke leggers	
rekstok	
ringen (parterre ringinstallatie)	
maxitrampoline	
enkel ronde leggers voor damesbrug	
verstelbare damesbrug volgens wedstrijdnormen	
moderne bekleding balk	
bekleding balk intact	
balk 100% stabiel	
ringen met kabels (geen touwen)	
stabiele herenbrug	

permanent opgestelde toestellen:

specifieke kenmerken toestellen:

pedagogisch materiaal:

# plinten	
# (Zweedse) banken	
# gymblokken	
# steps	
# sportramen	
# klimrekken	
# hoge balk(en)	
# lage balk(en)	
"grondbalk" (zonder onderstel)	
balkbeveiligingsmat / balkverbreedstuk	
paddestoel	
bok	
springtafel / Zweedse tafel	
verschillende ringenstellen op verschillende hoogtes	
in hoogte verstelbaar rek	
laag rek	
lage rekstok en/of lage legger brug	
laag paard (om te kreitsen) (<1m)	
in de hoogte verstelbare (lage) ringen	
klein brugje of klosjes	
kinderbrug / juniorbrug	
kinderpaard / juniorpaard	
juniorspringplank	
kleutermateriaal (gekleurde gymnastiekblokken): # modules	
houding / choreo:	
balletbarre	
spiegelwand	
spiegel	
specifieke krachttoestellen	
cardio- en/of fitnessstoestellen	
klimtouwen	

beveiliging

matten:	# (goede) valmatten	
	# (goede) valmatten (incl. vaste plateaus voor maxitrampoline)	
	2 veiligheidsplateaus per maxi-trampoline	
	voldoende materiaal voor 2 veiligheidsplateaus per maxi-trampoline	
	# officiële landingsmatten	
	# mousse (veiligheids)mat(ten)	
valkuil:	# kleine matjes (om bij toestellen te leggen)	
	# kleine matjes (gymnastiekmatjes en/of thermomatjes) voor aerobics	
	open valkuil	
	gesloten valkuil	
	lengte (grootste kuil)	m
	breedte (grootste kuil)	m
	diepte (grootste kuil)	m
	veilig (omboording, onderhouden, vulling, ...)	
	helpplateau voor trainer boven kuil	
	valkuil kan gebruikt worden voor:	
damesbrug		
balk		
hoog rek		
ringen		
tumbling		
sprong		
herenbrug		
lounge:	kabellounge (boven tumblingbaan)	
	treklounge	
	vaste, elastische lounge (trampoline)	
	schroefgordel	
	aantal schroefgordels	