



Informatiebrochure 2010-2011

Turnkring Gym-Harop vzw

Welkom bij Turnkring Gym-Harop vzw.

Fijn dat je aansloot en zo het vertrouwen geeft aan onze kring. Via deze brochure kunnen jullie wat meer te weten komen over Gym-Harop.

Wie zijn we?

Turnkring Gym-Harop vzw is een turnvereniging gevestigd te Brasschaat.

Een stukje geschiedenis

Gym Brasschaat vzw

In 1960 groeide in Brasschaat de gedachte om jong en oud, groot en klein, aan te zetten tot meer beweging. Dit idee kreeg vaste vorm en turnkring 'De Kaartse turners' was een feit. Al snel waren we in de verschillende wijken van Brasschaat actief en werd er duchtig geturnd.

Na verschillende jaren werd de naam van de vereniging omgevormd tot 'Gymfocus' en dit werd tot ver buiten de landsgrenzen een begrip, mede dankzij de mooie resultaten van de wedstrijdgyrnasten.

Vanuit de overkoepelende vzw GymFed werd aangedrongen tot het oprichten van een vzw en 'Gym Brasschaat vzw' werd enkele jaren geleden een feit. Specialiteit van de club: alle trampolinedisciplines: minitrampoline, dubbele minitrampoline en grote trampoline.

Onder leiding van een leuke ploeg trainers en hulptrainers hebben we steeds gestreefd naar een evenwicht tussen wedstrijdsport en recreatiesport.

Harop vzw

Na een korte voorbespreking begin september 1963, werd op 11 september 1963 officieel "de meisjes en jongens turnkring" van de Sint-Jozefparochie Brasschaat-Driehoek boven de doopvont gehouden.

Al vlug wilde de kring HOGER OP door er HARD aan te werken. Uit deze woorden 'HARD' en 'HOGER OP' is de naam 'HAROP' ontstaan.

37 jaar is de turnkring een feitelijke vereniging geweest. Begin jaren 2000 zijn we dan een vzw geworden.

De laatste jaren boden we aan meer dan 350 leden gymnastiek in de vorm van verschillende disciplines. We deden dit door ongeveer 40 uren per week les te geven.

Doordat beide kringen al lange tijd dezelfde doelstellingen voor ogen hielden, hebben we onze krachten gebundeld. Op deze manier zullen we in de toekomst alsmaar meer kwaliteit kunnen bieden.

Visie en doelstellingen

We trachten onze leden een zinvolle en gezonde vrijetijdsbesteding te bieden en dit in een gezellige, ongedwongen, ontspannen en sportieve sfeer waar deelnemen belangrijker is dan presteren of winnen. We hechten zeer veel belang aan waarden zoals: verdraagzaamheid, begrip, respect, solidariteit, fairplay, samenwerking, vertrouwen en vriendschap. Iedereen van jong tot oud is bij ons welkom.

Wat doen we?

De meeste disciplines van het turnen komen bij ons aan bod.

Zoals:

- Kleuterturnen
- Recreatief turnen voor jongens en meisjes
- Aërobic, BBB
- Stepaërobic
- Trampolinespringen (minitrampoline, dubbele minitrampoline en grote trampoline) (recreatief en competitief)
- Rope skipping (recreatief en competitief)
- Seniorengymnastiek
- Circustechnieken
- Breakdance
- G-werking (sporten voor personen met een mentale handicap)

Verder organiseren wij op regelmatige basis een aantal nevenactiviteiten in samenwerking met de vriendenkring.

Zoals:

- Wedstrijden
- Sinterklaas
- Nieuwjaarsreceptie
- Opendeurdagen
- Rozenverkoop
- Uitstappen
- Trainingsweekenden
- Culturele activiteiten
- Wafeltjesverkoop
- Brevettendag
- Turnfeest
- Enz.

Algemeen

Onze vereniging draagt de naam *GYM-HAROP*, vereniging zonder winstoogmerk.

De maatschappelijke zetel is gevestigd te Brasschaat, Bredestraat 41.

Tel: 03/653/09/57

Rekeningnummer: 979-0793203-39

E-mail: info@gym-harop.be

Website: www.gym-harop.be

Turnkring *Gym-Harop* is aangesloten bij:

Gymnastiek Federatie Vlaanderen vzw

Adres: Zuiderlaan 13 - 9000 Gent

Tel: 09/243/12/00

Fax: 09/243/12/29

E-mail: info@GymFed.be

Website: www.gymfed.be

Belgische Rope Skipping Federatie vzw (BRSF)

Leopoldstraat 25 (glv)

2800 Mechelen

Tel: 0497/34/76/80

Website: www.brsf.be

Onze turnlocaties:

- Sporthal Het Heiken Driehoek (ingang Pauwelslei)
- Turnzaal Mater Dei Bethanie, Ploegsebaan 76
- Turnzaal GIBO Maria ter Heide, ingang Brechtsebaan

Het bestuur van de vzw

Ons bestuur bestaat uit een aantal mensen die zich vrijwillig inzetten voor de vereniging. Zij zorgen ervoor dat er gewerkt wordt volgens de doelen en de visie van de vereniging en dat alles op een positieve manier verloopt.

Voorzitter:

Rudy Grieten
Grotstraat 55
2990 Wuustwezel
03/663/55/55
info@gym-harop.be
<mailto:voorzitter@harop.be>

Secretariaat:

Bert en Carine Roose-Caudron
Bredestraat 41
2930 Brasschaat
03/653/09/57
secretariaat@gym-harop.be

Ledenadministratie BRSF:

Bert Roose
Bredestraat 41
2930 Brasschaat
03/653/09/57
secretariaat@gym-harop.be

Ledenadministratie GymFed:

Dirk Van Thielen
Ploegsebaan 225
2930 Brasschaat
0474/34/08/24
d.vanthielen@telenet.be

Penningmeester:

Bruno Nicolay
Berrelei 5
2930 Brasschaat
03/663/68/54
bruno.nicolay@pandora.be

Jeugd -en Activiteitencoördinator:

Karen Grieten

Grotstraat 55

2990 Wuustwezel

0479/96/99/35

03/663/55/55

karen_grieten@hotmail.com

Materiaalmeester:

Walter Laureyssens

Kortestraat 8

2930 Brasschaat

0477/34/44/30

walter.laureyssens@skynet.be

De vriendenkring

Turnkring Gym-Harop vzw wordt financieel en logistiek gesteund door de 'Vriendenkring Turnkring Gym-Harop'.

Extra medewerkers

Kledijverantwoordelijke:

Chris Saint-Ghislain

Weegbree 6

2930 Brasschaat

0486/47/52/11

Webmaster:

Cédric Roose

Bredestraat 41

2930 Brasschaat

cedric@perfectvision.be

TURNHAL DRIEHOEK	CODE	LOCATIE	DAG	UUR
Volwassenen onderhoudsgymnastiek 50+	M1	turnhal Driehoek	Maandag	17.00-18.00
Recreatief turnen jongens 1+2+3e leerjaar	Di1	turnhal Driehoek	Dinsdag	18.00-19.00
Recreatief turnen jongens 4+5+6e leerjaar	Di2	turnhal Driehoek	Dinsdag	19.00-20.00
Kleuters 3e kleuterklas	W1	turnhal Driehoek	Woensdag	14.15-15.15
Kleuters 2e kleuterklas	W2	turnhal Driehoek	Woensdag	15.15-16.15
Kleuters 1e kleuterklas	W3	turnhal Driehoek	Woensdag	16.15-17.00
Recreatief turnen meisjes 1+2+3e leerjaar	W4	turnhal Driehoek	Woensdag	17.00-18.00
Recreatief turnen meisjes 4+5+6e leerjaar	W5	turnhal Driehoek	Woensdag	18.00-19.00
Rope skipping recreatief middelbaar onderwijs	W6	turnhal Driehoek	Woensdag	19.00-20.30
G-Werking	Do1	turnhal Driehoek	Donderdag	19.15-20.15
Circustechnieken groep 1	Za1	turnhal Driehoek	Zaterdag	13.00-14.30
Circustechnieken groep 2	Za2	turnhal Driehoek	Zaterdag	14.30-16.00
AFDELING TRAMPOLINE				
Trampoline initiatie mini+dubbel mini+trampoline	TR1	turnhal Driehoek	Dinsdag	18.00-20.00
Trampoline wedstrijdploeg (**)	TR3	turnhal Driehoek	Dinsdag	19.00-21.00
Trampoline wedstrijdploeg MT+DMT(**)	TR4	turnhal Driehoek	Dinsdag	19.30-21.30
Trampoline recreatief mini+dubbel mini+trampoline	TR2	turnhal Driehoek	Woensdag	16.00-18.00
Trampoline wedstrijdploeg (**)	TR3	turnhal Driehoek	Woensdag	17.30-19.30
Trampoline wedstrijdploeg MT+DMT (**)	TR4	turnhal Driehoek	Woensdag	19.00-21.00
Trampoline wedstrijdploeg (**)	TR3	turnhal Driehoek	Zaterdag	10.00-12.00
Trampoline recreatief	TR2	turnhal Driehoek	Zaterdag	12.00-14.00
AFDELING ROPE SKIPPING				
Rope skipping wedstrijd mini's	RS1	turnhal Driehoek	Maandag	18.00-19.30
Rope skipping wedstrijd beloften	RS2	turnhal Driehoek	Maandag	18.00-20.00
Rope skipping wedstrijd juniors	RS3	turnhal Driehoek	Maandag	19.30-21.30
Rope skipping wedstrijd juniors	RS3	turnhal Driehoek	Dinsdag	20.00-22.00
Rope skipping wedstrijd mini's	RS1	turnhal Driehoek	Vrijdag	19.00-20.30
Rope skipping wedstrijd beloften	RS2	turnhal Driehoek	Vrijdag	19.00-21.00
Rope skipping wedstrijd juniors	RS3	turnhal Driehoek	Vrijdag	20.00-22.00
ZAAL BETHANIE				
Breakdance vrije training gevorderden	BDGV	turnzaal Bethanie	Maandag	19.00-21.00
Rope skipping LO recreatief Groep 1	BET1	turnzaal Bethanie	Dinsdag	18.00-19.00
Rope skipping LO recreatief Groep 2	BET2	turnzaal Bethanie	Dinsdag	19.00-20.00
BBB	BET3	turnzaal Bethanie	Dinsdag	20.00-21.00
Step Aërobic	BET 4	turnzaal Bethanie	Donderdag	20.00-21.00
ZAAL MARIA-TER-HEIDE				
Breakdance initiatie	BDI	turnzaal MTH	Woensdag	18.00-19.00
Breakdance recreatie	BDR	turnzaal MTH	Woensdag	19.00-20.00
Breakdance gevorderden	BDG	turnzaal MTH	Woensdag	19.00-21.00
Kleuters algemeen	MTH1	turnzaal MTH	Vrijdag	18.00-19.00
Recreatief turnen jongens+meisjes 1+2+3 leerjaar	MTH2	turnzaal MTH	Vrijdag	19.00-20.00
Recreatief turnen jongens+meisjes 4+5+6 leerjaar	MTH3	turnzaal MTH	Vrijdag	20.00-21.00
Recreatief turnen jongens+meisjes middelbaar onderwijs	MTH4	turnzaal MTH	Vrijdag	21.00-22.00
Breakdance vrije training gevorderden	BDGV	turnzaal MTH	Zaterdag	19.00-21.00

WWW.GYM-HAROP.BE

(**) na selectie door de trainers

* Het uurrooster en de lidgelden (zie volgende pagina) zijn voor wijzigingen vatbaar. Deze zijn terug te vinden op de website of in onze folder.

Lidgelden 2010-2011

Een turnjaar start begin september en eindigt op 30 juni van het daaropvolgende jaar. Tijdens de schoolvakanties zijn er geen lessen.

Basislidgeld kleuters	€ 65	Verzekering + 1 uur les
Basislidgeld -18 jarigen	€ 70	Verzekering + 1 uur les
Basislidgeld G-werking	€ 75	Verzekering + 1 uur les
Basislidgeld volwassenen	€ 78	Verzekering + 1 uur les
Per extra uur	€ 35	Extra uur

Iedereen betaalt het basislidgeld naargelang zijn leeftijd. Hiermee kan je één uur les volgen. Op basis van de gekozen discipline kunnen hier extra uren (of halve uren) bijkomen. Per extra uur betaal je €35 bij.

Het 3^{de} kind van een gezin krijgt 25% korting op het basislidgeld.

Het 4^{de} kind van een gezin krijgt 40% korting op het basislidgeld.

Kinderen, jongeren en volwassenen uit een voorziening krijgen 10€ korting (behalve de G-werking: zij hebben een apart lidgeld).

Bij specialisaties tekent men altijd in voor een volledig trainingsblok per dag (trampoline, mini + dubbel mini, rope skipping, breakdance). De trainers van de wedstrijd ploegen trampoline, DMT, MT, rope skipping en breakdance selecteren zelf hun leden. Wie wenst te springen in de recreatieve trampoliegroepen moet ook deelnemen aan het basisuur turnen en een kleine test afleggen (dit om de kwaliteit in onze specialisatiegroepen te verhogen).

Voorbeelden:

- Walter is 21 jaar en doet G-Werking
Walter betaalt: basislidgeld leden G-Werking
€ 75
- Annelies is 13 jaar en doet aan Circustechnieken
Annelies betaalt: basislidgeld -18 jaar + 0,5 uur extra
€ 70 + € 17.5 = € 87.5
- Pieter is een kleuter.
Pieter betaalt: basislidgeld kleuters
€ 65
- Eline is 14 jaar en komt naar het gewone turnuur en springt recreatief mini+dubbel minitrampoline op woensdag.
Eline betaalt: basislidgeld -18jaar + 2 uur extra
€ 70 + € 70= € 140

- Ann is 15 en doet breakdance gevorderden en trampoline wedstrijd (in totaal 8u les).
Ann betaalt: basislidgeld -18 jaar + 7 uur extra
€ 70 + € 245= € 315
- Johan is 9 en doet recreatief turnen in de turnhal en MTH.
Johan turnt dus 2 u per week.
Johan betaalt: basislidgeld -18 jaar + 1 uur extra
€ 70 + € 35= € 105
- Gerda is 39 jaar en doet BBB en Rope skipping.
Gerda betaalt: basislidgeld volwassenen + 1uur extra
€ 78 + € 35= € 113

Wat zit er allemaal in het lidgeld?

- Het aantal uren training waarvoor ingeschreven.
- De verzekering.
- Volledig gebruik van de infrastructuur (materialen, douches,...)
- Begeleiding en inschrijving bij wedstrijden en activiteiten waar de kring aan deelneemt.

Hoe inschrijven?

- Kom gewoon naar de zaal waar uw les plaats vindt. Er is altijd een verantwoordelijke van de kring aanwezig (lesgever of bestuurslid) die u graag de nodige inlichtingen zal geven.
- U bent definitief ingeschreven na het invullen van een ledenfiche en het betalen van het lidgeld (binnen de maand). **Men kan steeds 1 proefles doen. Vanaf de tweede les moet er ingeschreven worden.**
- Vermeld steeds bij de betaling de naam van het lid en de code van de discipline (zie uurrooster).
- Te storten op rekeningnummer van ARGENTA: 979-0793203-39.

OPGELET: Lidgelden worden slechts in uitzonderlijke gevallen terugbetaald !!!

Sommige ziekenfondsen betalen het lidgeld gedeeltelijk terug. Gelieve daarom het e-mailadres van de ouders te vermelden op de ledenfiches. Via deze weg kunnen jullie een factuur ontvangen dat nodig is om een tussenkomst van het ziekenfonds te verkrijgen.

Enkele afspraken

Turnkledij

We verplichten het dragen van een club T-shirt (te verkrijgen bij de inschrijving), dit in verband met veiligheid en discipline. Hieronder draagt men een maillot of aangepaste turnkledij. Jeans en dergelijke worden niet toegelaten. **Belangrijk** : turnpantoffels of sportschoenen worden ter plaatse aangetrokken om beschadigingen aan de vloer te vermijden. De gemeente verplicht ons hier zeer streng op toe te zien!!!

Voor wedstrijdgymnasten en demoploegen is er vaak aparte kledij. Dit kan gaan van een T-shirt tot een volledig trainingspak.

Indien deze speciale kledij vereist is, zal dit worden vermeld door de lesgever.

Het dragen van scherpe en gevaarlijke voorwerpen, sieraden en uurwerken zijn niet toegelaten tijdens de lessen.

Eten en drinken

Eten en drinken is in alle turnzalen en sportzalen ten strengste verboden. Er wordt niet gesnoept (ook geen kauwgom) tijdens de lessen.

Bij langdurige trainingen is het mogelijk om wat water en een stuk fruit mee te brengen. Indien dit kan, zal dit vermeld worden door de lesgever.

Materialen en lokalen

We willen aan iedereen vragen om zorg te dragen voor de materialen en turnzalen. Hou zowel de kleedruimtes, de gangen, de turntoestellen en de toiletten proper en netjes. Als je afval hebt, deponeer dit dan onmiddellijk in de vuilbak. Verwittig onmiddellijk de lesgever bij schade of gebreken aan de materialen.

Lessen

Een heel team van lesgevers staat klaar om je een sportieve tijd te bezorgen en je veel bij te leren.

Van onze gymnasten verwachten wij dan ook:

- Dat zij de trainingen regelmatig bijwonen
- Aandacht en inzet
- Tijdig aanwezig zijn

Tijdens de lessen is publiek niet toegelaten (uitgezonderd tijdens de opendeurweek).

Veiligheid

We willen aan de ouders vragen om hun kinderen af te zetten en op te halen **in** de sporthal en niet op de straat. Beveilig je fiets met een goed slot en zorg er ook voor dat je auto goed toe is.

Waardevolle voorwerpen zoals juwelen, gsm,... blijven beter thuis. Wij zijn niet verantwoordelijk voor diefstal of beschadiging. Indien je dit toch bij hebt, kan je gebruik maken van de kastjes in de gang. Zij werken met een muntstuk van 2 euro dat je na gebruik terug krijgt.

Een ongeval

We proberen alle lessen zo veilig mogelijk te laten verlopen, maar af en toe kunnen kleine ongevalletjes zich toch nog voordoen.

Heb je een letsel opgelopen tijdens de turnlessen, dan dient het aangifteformulier ingevuld te worden en **binnen de 24 uur** aan het secretariaat bezorgd te worden.

Deze zal het formulier verder aanvullen en opsturen naar de juiste instantie. Vergeet ook zeker niet je eigen mutualiteit te verwittigen.

Secretariaat:

Bert en Carine Roose-Caudron

Bredestraat 41

2930 Brasschaat

03/653/09/57

secretariaat@gym-harop.be

De aangifteformulieren zijn:

- Aanwezig in de verschillende turnzalen
- Te verkrijgen op het secretariaat, Bredestraat 41, 2930 Brasschaat

Belangrijke data in het turnjaar 2010-2011

- 28 augustus 2010: Doe mee -en probeerdag
- 1 september 2010: Aanvang turnjaar
- 5 september 2010: Dorpsdag Brasschaat
- 25 september 2010: Openingsactiviteit (alle jeugdgroepen behalve G-werking en kleuters)
- 11-16 oktober 2010: Opendeurweek
- 27 november 2010: Verdeling rozenverkoop
- 3 december 2010: Sinterklaas
- Februari 2011: Wafeltjesverkoop
- 8 mei 2011: Turnfeest
- Juli 2011: Recreatief turnkamp

**NIEUW!!!
OPENINGS-
ACTIVITEIT**

De juiste data van deze verschillende activiteiten worden nog doorgegeven. Het is altijd mogelijk dat er nog activiteiten bijkomen, wegvallen of veranderen van datum.

Wij hopen dat je een leuke en sportieve tijd zal beleven bij GYM-HAROP. We wensen je veel succes toe en hopen dat we je vaak zullen tegenkomen tijdens onze verschillende activiteiten. Als er iets zou zijn, aarzel dan niet om ons te contacteren.

Sportieve groeten,

Het bestuur en de lesgevers van GYM-HAROP.