

KLEUTERTURNEN



1 ^E EN 2 ^E KLEUTERKLASJE (VANAF 3 JAAR)			
○	Woensdag	15u00-16u00	BLOK A, PZ 2
○	Woensdag	16u00-17u00	BLOK A, PZ 2
○	Woensdag	17u00-18u00	BLOK A, PZ 2
○	Zaterdag	09u00-10u00	BLOK A, PZ 2
○	Zaterdag	10u00-11u00	BLOK A, PZ 2
3 ^E KLEUTERKLASJE			
○	Woensdag	16u00-17u00	BLOK B, TZ
○	Zaterdag	09u00-10u00	BLOK B, TZ

TOESTELTURNEN MEISJES



1 ^E EN 2 ^E LEERJAAR			
○	Woensdag	17u00-18u00	BLOK B, TZ
○	Zaterdag	! 13u30-14u30 !	BLOK B, TZ
3 ^E EN 4 ^E LEERJAAR			
○	Woensdag	18u00-19u00	BLOK B, TZ
○	Zaterdag	! 14u30-15u30 !	BLOK B, TZ
5 ^E & 6 ^E LEERJAAR			
○	Woensdag	19u00-20u30	BLOK B, TZ
5 ^E LEERJAAR EN OUDER			
○	Zaterdag	! 15u30-17u30 !	BLOK B, TZ
MIDDELBAAR			
○	Vrijdag	20u00-22u00	BLOK B, TZ



TOESTELTURNEN JONGENS



1 ^E EN 2 ^E LEERJAAR			
○	Zaterdag	10u00-11u00	BLOK B, TZ
3 ^E , 4 ^E EN 5 ^E LEERJAAR			
○	Zaterdag	11u00-12u00	BLOK B, TZ
6 ^E LEERJAAR EN MIDDELBAAR			
○	Zaterdag	12u00-14u00	BLOK B, TZ

TRAMPOLINE



1 ^E EN 2 ^E LEERJAAR (GEMENGD)			
○	Maandag !	18u00-19u00	BLOK B, TZ
3 ^E , 4 ^E EN 5 ^E LEERJAAR (GEMENGD)			
○	Maandag !	19u00-20u00	BLOK B, TZ
6 ^E LEERJAAR EN MIDDELBAAR (GEMENGD)			
○	Vrijdag	18u30-20u00	BLOK B, TZ

TUMBLING



3 ^E TEM 6 ^E LEERJAAR (GEMENGD)			
○	Zaterdag	! 09u00-10u30 !	BLOK B, TZ
MIDDELBAAR (GEMENGD)			
○	Zaterdag	! 10u30-12u00 !	BLOK B, TZ

ROPESKIPPING



3 ^E EN 4 ^E LEERJAAR (GEMENGD)			
○	Dinsdag	16u30-17u30	BLOK A, 1/3
5 ^E LEERJAAR EN OUDER (GEMENGD)			
○	Dinsdag	17u30-18u30	BLOK A, 1/3

AEROBICS



MAANDAG			
	09u00-10u00	TBW Intense	Gwen PZ1
○	10u00-11u00	TBW Basics	Gwen PZ1
○	20u00-21u00	Body shape	Lies PZ1
○	21u00-22u00	Body shape	Lies PZ1
DINSDAG			
○	19u00-20u00	Body shape	Lies PZ1
	20u00-21u00	Zumba Fitness	Caroline PZ1
○	21u00-22u00	BBB	Caroline PZ1
	20u30-22u00	Latin Work-out XL	Gwen PZ2
WOENSDAG			
○	09u00-10u00	Zumba Fitness	Caroline PZ1
○	10u00-11u00	BBB	Caroline PZ1
○	11u00-12u00	Aerobics 50+	An PZ1
DONDERDAG			
○	19u00-20u00	Stepaerobics	Nancy PZ1
○	20u00-21u00	Aerobics	Nancy PZ1
○	20u00-21u00	Body Toning	Nascha PZ2
	21u00-22u00	Body Toning	Nascha PZ2
VRIJDAG			
○	09u00-10u00	Stepaerobics	Anne PZ1
○	09u00-10u00	BBB	Caroline PZ2
	10u00-11u00	Figuurtraining	Anne PZ1
○	10u00-11u00	Zumba Fitness	Caroline PZ2

VLU: DE GYMPIES KEERBERGEN VZW P.A. BAKESTRAAT 13A 3140 KEERBERGEN



COMPETITIE AGD

ARTISTIEKE GYMNASIEK DAMES

- Na selectie BLOK B, TZ
- Meer info via agd@gympies.be



COMPETITIE DEMO

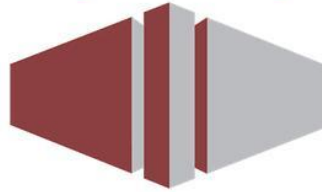
COMBINATIE VAN ACRO, TUMBLING, DANS

- Na selectie BLOK B, TZ
- Meer info via demo@gympies.be



MET DANK AAN ONZE SPONSORS

Keukens

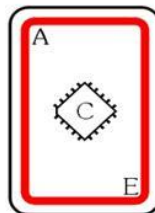


DECOFORM

015/450.500



ACE electronics N.V.



Assembly of
Custom-made
Electronics

Webbekom-Diest



VZW De Gympies Keerbergen staat voor een kwalitatief aanbod van verschillende turndisciplines voor jong en oud(er): gymnastiek, aerobics, zumba, tumbling, demo, figuurtraining, trampoline, steпаerobics, ropeskipping... Meer info? Kijk snel in deze folder, surf naar www.gympies.be of kom gewoon even langs!