

# Infobrochure 2010 – 2011

Met dank aan onze hoofdsponsor



Energelaan 9  
2950 Kapellen  
Industrieterrein Bosduin

**Gabriels b.v.b.a.**  
**Paul Hendrickx**  
email: [pierre\\_gabriels@skynet.be](mailto:pierre_gabriels@skynet.be)  
tel: **0476/98.62.14**

*Gabriels b.v.b.a.*

website: [www.gabrielsbvbba.com](http://www.gabrielsbvbba.com)  
email: [pierre\\_gabriels@skynet.com](mailto:pierre_gabriels@skynet.com)

BE 0496 176 350  
Bankrekening: 408 - 0867521 - 05  
IBAN: BE58 40900752105 EUR

Met dank aan onze jaarsponsors



**JERA** Logistics  
info@jeralogistics.be



**LS**  
VOLLEDIGE ZOLDERAFWERKING  
HOUTEN GEVELAFWERKING  
GYPROC WANDEN EN PLAFONDS  
HOUTEN TERRASSEN

**WWW.LUDWIGSTEVENS.BE**  
GSM 0495.825.853



## ACRO II GYM

[www.acro2gym.be](http://www.acro2gym.be)

**Basisgym**  
**Acro**  
**Airtrack**  
**Demo**  
**Tumbling**  
**Trampoline**



---

## Wij danken onze sponsors !

A. Van Dijck, Vloer en Tegelwerken  
Accountantskantoor Luc De Neef  
Advocatenkantoor Ronny Scheurman  
Alfa Betonvloeren N.V.  
An Lingerie  
Ann Jacobs, bloemen  
Apotheek Pasmans -Mertens  
Arofisc bvba, Fiscaliteit  
Art & Design, Lichtmeester  
At Home Service, dienstencheques  
Benny's Dagbladhandel  
Benofice  
Boboli, Babyspecialzaak  
Brasschaatse Vishandel  
Caress, lingerie  
Cascan, keukeninterieur  
Compatech, multimedia  
Constant Goedleven NV  
Dagbladhandel Pattyn  
De Kort, Mens Mobiel Comfort, Ford  
Decoratie Coninx bvba  
Di Sienna, the fashion shop  
D-Ram, computer hardware  
EGMC bvba, schoonheidsverzorging  
Electro Quirijnen  
Eoluz, zonnepanelen  
Gabriels bvba, Poolhuizen, renovatiewerken  
Ge-Fibo, Boekhouding en Fiscaliteit  
Godevaart-Eyckerman bvba  
Horta, De Winter, uw partner voor tuin en dier  
J. Vleugels en Zonen bvba, Nieuwbouw en renovaties  
JERA Logistics  
KAPzones  
Ludwig Stevens, binnenafterwerking & terrassen  
Meys & zonen, verhuizingen  
Monte Carlo, Paardenboxen  
Optiek De Beenhouwer  
Orlans Elektro  
Peekaboo, schoenen  
Peter Timmermans  
Pieter Heijens Centrale Verwarming  
Profile Luverdy, fietsen  
Rendez-vous, Bistro-Restaurant  
Rita's Wens, droogkuis  
Scancar NV, Volvo  
Schoenmakerij Vloemans  
Scuba, electriciteitswerken  
t Kruideniertje  
The Flowershop  
Topslager De Clerck  
Wemers, Binnenhuisdecoratie

## ACRO II GYM Brasschaat

Welkom bij Acro II Gym, vzw.

Je hebt gekozen om van turnen jouw sport te maken. Wij zullen je hierbij graag begeleiden. Een heel team van lesgevers, vrijwilligers en bestuursleden staat klaar om jou van de turnsport te laten proeven en/of er verder van te genieten.

We gaan ervoor om onze leden een zinvolle en gezonde vrijetijdsbesteding te bieden in een gezellige, ongedwongen, ontspannen en sportieve sfeer waarbij de inzet belangrijker is dan de prestatie.

We hechten veel belang aan waarden zoals: verdraagzaamheid, begrip, respect, solidariteit, samenwerking, vertrouwen, vriendschap.

Onze vereniging biedt je volgende disciplines aan: basisgym, acro, airtrack, tumbling en trampoline, demo. Vanaf de leeftijd van 3 jaar tot ... kun je bij ons hiervoor terecht en dit zowel recreatief als competitief.

### **Algemeen**

De vereniging draagt de naam "ACRO II GYM", vereniging zonder winstoogmerk.

Opricht op 17 september 1981 werd op datum van 11 juli 1992 de feitelijke vereniging omgevormd tot een vzw dmv een onderhandse akte en dit voor onbepaalde duur. De statuten werden gepubliceerd in de bijlage tot het Staatsblad op 22 oktober 1992, onder het nummer 18180/92. De statuten werden integraal gewijzigd op 11 december 2004.

Op 5/6/2005 en op 01/06/2008 behaalde onze club het IK-Gym label.

De maatschappelijke zetel is gevestigd te Brasschaat, de Borrekenslei 157.

Tel. Secretariat: 03 6517167

Tel. Ledenadministratie: 03 6518806

Rekening nr: 789-5690962-87

E-mail: [AcroIIGym@skynet.be](mailto:AcroIIGym@skynet.be)

Website: <http://www.Acro2Gym.be>

ACRO II GYM, vereniging zonder winstoogmerk is aangesloten bij

GymnastiekFederatie Vlaanderen, vzw (GymFed)

Zuiderlaan 13

9000 GENT

Tel. 09 2431200

Fax. 09 2431229

Website : <http://www.gymfed.be>

E-mail: [info@gymfed.be](mailto:info@gymfed.be)

Ons lidnummer bij de GymFed: N548

## Uurregelingen

### Basisgroepen

Maandag	18.30 – 20.00	5 <sup>de</sup> lj-6 <sup>de</sup> lj	LS
Maandag	20.30 – 21.45	15+	SD
Dinsdag	18.00 – 19.30	3 <sup>de</sup> lj	LS
Woensdag	13.30 - 15.00	Airtrack + initiatie trampoline *	LS
Woensdag	19.30 – 21.00	12 – 14 j	LS
Woensdag	21.00 – 22.30	Heren	LS
Woensdag	16.30 – 17.30	Kleuters 1	DV
Woensdag	17.30 – 19.00	1 <sup>ste</sup> lj	DV
Woensdag	21.00 – 22.00	Dames	DV
Donderdag	18.00 – 19.30	2 <sup>de</sup> lj	DV
Donderdag	18.30 – 20.00	4 <sup>de</sup> lj	LS
Vrijdag	18.00 – 19.00	Kleuters 2	DV

\* voor 8 – 12 jarigen, gymnasten dienen eveneens deel te nemen aan hun basisles

### Specialisatiegroepen

Maandag	18.30 – 21.00	Acro Wedstrijd *	SD
Maandag	18.30 – 20.30	Tumbling Wedstrijd	SD
Dinsdag	18.00 – 20.00	Acro Instap	SD
Dinsdag	18.00 – 21.00	Acro Wedstrijd *	SD
Woensdag	15.00 – 16.30	Basis +	LS
Woensdag	14.00 – 16.00	Tumbling B/Trampoline	SD
Woensdag	19.00 – 21.00	Acro Wedstrijd *	SD
Donderdag	17.30 – 18.30	Tumbling Instap	SD
Donderdag	18.30 – 20.30	Tumbling Wedstrijd	SD
Donderdag	18.30 – 21.00	Acro Wedstrijd *	SD
Vrijdag	18.00 – 21.00	Acro Wedstrijd *	SD
Vrijdag	18.00 – 19.30	Tumbling B/Trampoline	SD
Vrijdag	19.30 – 21.00	Tumbling Wedstrijd	SD
Zaterdag	09.00 – 11.00	Acro Instap	SD
Zaterdag	09.00 – 11.00	Acro Wedstrijd *	SD
Zaterdag	11.00 – 14.00	Acro Wedstrijd *	SD
		Demo	SD

\* Acro Wedstrijd: zie persoonlijk schema per formatie

DV = Basisschool De Vlinder (St. Agnes) - Lage Kaart – Brasschaat 266 (inkom Middelkaart)

LS = Gilo Kaart - Leeuwenstraat 50 – Brasschaat - SD = sporthal Driehoek – SC = Sporthal Centrum

Het turnjaar vangt aan op 1 september en eindigt op 28 juni. Tijdens de schoolvakanties is er geen training

## 1. Algemeen

Het turnjaar begint op 1 september 2010 en eindigt op 24 juni 2011.

Tijdens de schoolvakanties zijn er geen lessen.

Tijdens de examenperiodes kunnen er aparte regelingen zijn.

Lidgelden worden niet meer afzonderlijk weergegeven, maar worden per discipline en per niveau rechtstreeks **gecombineerd met het basislidgeld**. Extra blokken geeft een meerkost van 40 € per blok. Hierop worden dan de eventuele kortingen berekend.

Voor dit lidgeld:

- ben je lid van onze vereniging
- ben je lid van de GymnastiekFederatie Vlaanderen (GymFed)
- ben je verzekerd voor ongevallen tijdens de lessen
- geeft het je de mogelijkheid om gedurende het volledige turnjaar (van september tot en met juni, met uitzondering van de vakanties) in de desbetreffende groepen te trainen

Verplaatsingskosten en kledij zijn in de lidgelden niet inbegrepen.

De lidgelden gelden voor een volledig turnjaar en zijn niet terugvorderbaar.

De GymFed geeft je de mogelijkheid om een extra verzekering af te sluiten met een verhoogde waarborg.

Deze bijkomende verzekering raden wij zeker onze wedstrijdgyrnasten aan.

***Je lidgeld moet ten laatste op 30 september betaald zijn.***

***Je lidgeld is betaald zodra het op onze A2G-rekening is geboekt.***

***Pas vanaf dan én indien een volledig ingevuld inschrijvingsformulier op ons secretariaat aanwezig is, kan je bij Gymfed geregistreerd en verzekerd worden.***

Ieder nieuw lid kan **3 gratis opeenvolgende proeflessen volgen in de periode vóór 30 september 2010.**

Het is echter de datum van de eerste kennismakingsles die in aanmerking wordt genomen om het te betalen lidgeld te bepalen. Dit lidgeld moet vóór de aanvang van de 4de opeenvolgende les betaald worden, zoniet kan je die les niet meer meeturnen.

Vanaf 1 oktober kan er 1 gratis proefles gevolgd worden.

Het lidgeld moet dan vóór de aanvang van de 2° les betaald worden.

**Indien je lidgeld niet tijdig betaald is, ben je niet verzekerd en kunnen we je niet toelaten tot de trainingen.**

## 2. Lidgelden

### a. Actieve turnleden

#### **Basislidgeld en specialisatielidgeld**

Je mag je lidgeld voor het volgende seizoen al vanaf juni overmaken.

<b>Lidgeld basisgroepen</b>	
Kleuters	65 €
Basis	95 €
<b>Lidgeld specialisatiegroepen (inclusief basis)</b>	
Basis +	135 €
Airtrack/initiatie trampoline	135 €
Tumbling Instap/Basis+	175 €
Tumbling Go/Trampoline Gevorderden	175 €
Tumbling Wedstrijd	240 €
Acro Instap	175 €
Acro I-niveau – C-niveau	265 €
Acro B	395 €
Acro A Beloften	395 €
Acro A Junioren en Senioren	495 €
+ extra blok	40 €
Verhoogde waarborg verzekering (optioneel)	5 €

Gezinskorting:

Bedrag lidgelden gymnasten in dalende orde van lidgelden (hoogste lidgeld is 1° Lid)

1° lid: geen korting, 2<sup>de</sup> lid 10%, vanaf 3<sup>de</sup> gezinslid 20%

### **b. Steunende leden**

Door betaling van 20 Euro (of meer 😊) wordt je steunend lid van onze vereniging.

Tevens ben je hierdoor ook lid van de Gymfed vzw.

Door je lidmaatschap kun je ook genieten van een reductie op de inkomprijs bij wedstrijden georganiseerd door de Gymfed.

### **c. Voorbeeld**

(4 gezinsleden)

Lid 1: Acro I-niveau – C-niveau	265 €	265,00 €	Geen korting
Lid 2: Tumbling Wedstrijd	240 €	216,00 €	10% korting
Lid 3: Basis	95 €	76,00 €	20 % korting
Lid 4: Steunend lid	20 €	20,00 €	Geen korting
Totaal met korting		577,00 €	

### **Hoe Inschrijven (voor alle leden)**

- Het bijgevoegde inschrijvingsformulier tijdens de 1<sup>ste</sup> training terugbezorgen aan je lesgever.
- Je lidgeld, vóór 30 september 2010, storten op onze rekening nr. **789-5690962-87**.

De berekeningsmodule kan je vinden op onze website ([www.acro2gym.be](http://www.acro2gym.be))

## Een ongeval !



Sporten is gezond maar ongevallletjes zijn spijtig genoeg niet altijd te voorkomen.

Heb je een letsel opgelopen tijdens de trainingen dan dient het aangifteformulier ingevuld te worden en binnen de 5 dagen aan onze clubverantwoordelijke bezorgd te worden. Deze zal het formulier verder aanvullen en opsturen naar de GymFed.

Clubverantwoordelijke:  
Martine van Berendonck  
De Borrekenslei 157  
2930 Brasschaat  
Tel. 03 6517167

Alle verdere afhandelingen gebeuren rechtstreeks met de Federatie.  
GymnastiekFederatie Vlaanderen vzw

De aangifteformulieren zijn

- aanwezig in de turnzaal
- te verkrijgen bij onze clubverantwoordelijke
- **te downloaden van de website [www.gymfed.be](http://www.gymfed.be) (rubriek voor de gymnast –aangifteformulier ongevallen)**

Verdere informatie ivm verzekering kun je terugvinden op de website van de GymFed [www.gymfed.be](http://www.gymfed.be), rubriek voor de gymnast – Polis Persoonlijke Ongevallen en Aansprakelijkheid.

## Afspraken

Om alles vlot te laten verlopen zijn volgende afspraken noodzakelijk:

**Alcohol, roken, drugs en gebruik van doping zijn absoluut verboden.**

### **Eten – Drinken**



Eten en drinken (behalve water) in de turnzalen is verboden.  
Er wordt niet gesnoept (ook geen kauwgom) tijdens de lessen.

Bij langdurige trainingen is het toegelaten een 'gezonde' snack, op basis van koolhydraten, te gebruiken **buiten de zalen**.

### **Kleding en attitude**

Tijdens de lessen is een aangepaste en verzorgde sportkledij vereist.

Het dragen van een turnmaillot is wenselijk. Voor de kleuters volstaat een T-shirt met short.

Bij deelname aan optredens (vb. feest, demonstraties, wedstrijden, ...) is de club- en/of groepskledij verplicht.

Het dragen van scherpe en gevaarlijke voorwerpen, sierraden evenals uurwerken zijn verboden tijdens de lessen. Lange haren worden samengebonden

Het verlaten der turnzalen gebeurt in alle stilte.

Wees steeds beleefd en behulpzaam voor de anderen.

### **Lokalen en turnmateriaal**



Hou het turnmateriaal, de turnzalen, kleedruimten, toiletten en gangen proper en netjes.  
Afval deponeer je in een vuilbak.

Loop nooit met buitenschoeisel in de zalen en zeker niet over de turnmatten.

Verwittig onmiddellijk de lesgever bij schade of gebreken.

Draag steeds zorg voor het turnmateriaal en de lokalen.

## **Trainingen**

Een heel team lesgevers staat klaar om je te leren turnen.



Van onze gymnasten verwachten wij dan ook

- dat zij de trainingen regelmatig bij wonen.
- aandacht en inzet
- dat zij tijdig aanwezig zijn ( Indien je toch te laat komt in de les, ga je eerst naar de leiding om je aan te melden.)
- dat zij de leiding verwittigen bij afwezigheden (zeker bij de specialisatiegroep)

Tijdens de trainingen is publiek niet toegelaten.

Ouders en sympathisanten krijgen de gelegenheid tot het volgen van een training tijdens onze opendeurdagen.

Specialisatiegroepen:

Hier wordt zeker gevraagd om zoveel mogelijk aanwezig te zijn tijdens de trainingen. Te weinig trainen is niet efficiënt en kan zelfs gevaarlijk zijn, zeker voor de wedstrijdgyrnasten.

Iemand die te weinig komt trainen kan beter alleen in de basisgroepen turnen.

Het is niet omdat je acro-partner niet komt trainen dat je zelf niet aanwezig kunt zijn tijdens de trainingen. Er is nog zoveel te leren.

## **Vervoer: Fietsen, Bromfietsen, Auto's**



Wees sportief, kom zoveel mogelijk te voet of met de fiets.

Fietsen en bromfietsen horen thuis op de daartoe voorziene plaatsen.

Beveilig fietsen en bromfietsen met een goed slot.

Parkeer de auto's op reglementaire wijze.

Ouders die hun kinderen brengen en afhalen met de auto worden gevraagd ook dit op een reglementaire wijze te doen om hinder en ongevallen te voorkomen.

Omwille van veiligheid vragen we aan de ouders om hun kinderen tot aan de zaal te brengen en ze daar ook af te halen.

## **Waardevolle voorwerpen**



De kleedkamers zijn onbewaakt.

Juwelen, gsm, walkman, ... laat je best thuis.

Acro II Gym kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor verlies, diefstal of beschadiging.

Indien je ze toevallig toch bij hebt, leg deze voorwerpen dan in de zaal en vergeet ze niet mee terug te nemen.

## Activiteitenkalender 2010-2011

### ALGEMEEN - BASIS

#### September

01/09– Start turnseizoen  
05/09– Dorpsdag  
27/09 - 03/10 – Open-deur-week

#### Oktober

01/10 - Open-deur-dag - Brevetjesdag

#### November

01/11-07/11 – Herfstvakantie – geen training  
11/11 – Wapenstilstand – geen training

#### December

11/12 – Kerstmarkt  
18/12 – Gymgala – Gent  
27/12-09/01 – Kerstvakantie – geen training

#### Maart

07/03-13/03 – Krokusvakantie – geen training

#### April

11-24/04 – Paasvakantie – geen training

#### Juni

02-03/05 – O.H.Hemelvaart – geen training  
13/06 – Pinkstermaandag - geen training

#### Juni

24/06 – Einde seizoen

### TUMBLING

22-23/01	PV ABI
29-30/01	PV C
05-06/02	PV ABI
12-13/02	PV ABI
	VK A-BI
06-10/04	EK Sofia
24-25/04	BK
01-02/05	VK C –Coupe KBT B

### DEMO

25/09 – Best Show Teams Finale - Mechelen  
18/12 – Jurycursus Demo  
18/12 – Gymgaly Kuipke  
22-23/01 – Choreoweekend  
05/03 - Ros Beiaard Cup - Dendermonde  
19/03 – Klokke Roeland Cup - Mariakerke

Op brugdagen zullen er **GEEN** trainingen gegeven worden

### LESGEVERS

16-17/10 – Kaderweekend – Gent  
18/12 – Jurycursus Demo

### ACRO

29-30/10	Gütemberg Pokal
26-28/11	International Tournament Engeland
	Jurycursus IV, III en II
	Examen Jurycursus IV, III en II
?/01	Zeestern De Panne
29-30/01	PV BC
05-06/02	PV AI
20-21/02	PV AI
27-28/02	PV B
06-07/03	PV AI
13-14/03	PV BC
03-04/04	VK ABI
05-11/04	WC/FIAC Puurs
24-25/04	BK/Coupe KBT
02/05	VK C

# INSCHRIJVINGSFORMULIER 2010-2011

*Het ingevulde formulier ondertekend meebrengen bij uw eerste les*

Naam	<input type="text"/>	Voornaam	<input type="text"/>
Straat	<input type="text"/>	Nr	<input type="text"/>
		Bus	<input type="text"/>
Postcode	<input type="text"/>	Gemeente	<input type="text"/>
Telefoon	<input type="text"/>	GSM	<input type="text"/>
		Geboortedatum	<input type="text"/>
E-mail adres	<input type="text"/>		
Geslacht	<input type="text"/>	Nationaliteit	<input type="text"/>

Indien 2de of volgend gezinslid, opgave van 1ste gezinslid	<input type="text"/>
--	----------------------

Basisgroep	<input type="text"/>			
Bijkomende specialisatie-afdelingen:				
Basis+ <input type="checkbox"/>	Acro <input type="checkbox"/>	Airtrack <input type="checkbox"/>	Tumbling/Trampoline <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Lidgeld	€ <input type="text"/>
Wenst u de verzekering "verhoogde waarborg" (extra bijdrage van € 5)	€ <input type="text"/>
Totaal te betalen	€ <input type="text"/>

Over te schrijven op rekening nr 789-5690962-87 met vermelding van *lidgeld* en naam van het lid.

*Uw persoonlijke gegevens worden opgeslagen in een bestand, beheerd door het secretariaat van Acro II Gym, vzw. Ze worden gebruikt voor administratieve doeleinden. U hebt het recht op toegang tot uw persoonlijke gegevens en kan hiervan steeds en verbetering vragen. (wet op de privacy dd 08/12/1992).*

Ik verklaar een medisch onderzoek te hebben ondergaan, waarbij ik geschikt ben bevonden voor

- recreatiesport
- wedstrijdsport

**Handtekening lid** (indien -18 jaar ouder of voogd)